



改善一步

2 学年便り
第 1 号

つくば工科高校第2学年 令和2年5月8日 発行

◆2 学年のみなさんへ◆

家庭での学習期間が長引き、1 日の区切りがぼやけていませんか？

昼夜逆転の生活になってしまっている人はいないですね？？

各自が起床時間や学習時間などを意識し、メリハリある家庭生活ができるようにしましょう。

みんなと学校生活を送れる日を楽しみにしています。ゲームばかりではダメですヨッ (>_<)

◆みなさんに伝えておきたいこと◆

○みんなの命が大切です！！

- ・ 3密を避けてください。 「 密閉／密集／密接 」
- ・ 不要不急の外出はしない。 「今の行動は今必要か」 しっかりと考えて行動しよう。
- ・ 「手洗い」「うがい」をしよう。
- ・ 「十分な睡眠」と「バランスのよい食事」を心がけよう。

○自ら学習しようとする習慣を身に付けよう

- ・ 全ての課題は提出物です。しっかり取り組んで評価してもらおう。
- ・ 学年特設ホームページ、スタサプのアンケートやメッセージは毎日確認しよう。

◇学校生活と同じように、自分で時間割を決めて学習に取り組むのも良いでしょう。

○ひとりで悩まず誰かに相談

- ・ 悩みごとがあるときは、相談しやすい人（機関）に相談しよう。
- ・ 子どもホットライン【24時間受付中】

TEL：029(221)8181 FAX：029(302)2166

E-mail：「こどもホットライン」で検索

◆こんなときは 必ず 学校まで電話を！！◆

TEL：029(836)1441

体調が悪いとき

- 体調不良が続いている
- 新型コロナウイルスに感染（COVID-19）してしまった

学習内容や課題がわからないとき

- 質問や疑問がある
- 動画の視聴ができず学習が進まない
- 課題提出（提出遅れも含む）で学校に行きたい